ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	6	2	2025	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado transitorio Dia- Noche Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Participacion y Redes		
Línea de Atención:	Participacion	Profesional a cargo:	Rocio Rodriguez- Trabajo Social
Nombre de la actividad:	Respetandonos y Escuchandonos		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la cultura de escucha y respeto entre las personas mayores valorando su experiencia, sabiduria y contribucion a la sociedad y convivencia en general.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar la excucha activa y empatica hacia las personas mayores comprendiendo sus necesidades, sentimientos y experiencias.

2. Promover el respeto y la valoracion hacia las personas mayores, reconociendo su contribucion a la sociedad y su experiencia vital.

3. Fortalecer la participacion y la inclusion de las personas mayores en la de decisiones y en la vida comunitaria.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se lleva a cabo la convocatoria a las personas mayores para llevar a cabo la actividad programada, resaltando la importancia de participar de las actividades, como sentido de deber dentro del servicio, asi mismo, se socializa el objetivo de la actividad, reflexionando frente al tema y su utilidad frente a la convivencia, la escucha activa hacia las personas mayores es un aspecto fundamental en la construcción de una sociedad más inclusiva y respetuosa. A medida que la población envejece, nos enfrentamos a una necesidad imperiosa de comprender y valorar las vivencias, sentimientos y necesidades de este grupo etario, escuchar a las personas mayores no solo enriquece nuestras vidas, sino que también fortalece los lazos intergeneracionales, promoviendo un entendimiento mutuo esencial para el tejido social.
MOMENTO CENTRAL	Para el desarrollo de la actividad se proyecta un video el cual da a conocer aspectos relevantes en la convivencia, relacionados con el respeto y la escucha activa, las personas mayores que participaron, expresaron que ellos, han adquirido una riqueza a través del tiempo y las vivencias, cada historia, anécdota y experiencia compartida representa un fragmento de la historia colectiva que es importante valorar, al escuchar a las personas mayores, no solo se obtiene información sobre el pasado, sino que también se comprende su perspectiva sobre la vida, lo cual puede contribuir en la toma de decisiones y acciones actuales. Se realiza una reflexion frente a la importancia de escuchar a las personas mayores, aspecto que fomenta el respeto y la comprensión, las historias y experiencias que comparten ofrecen un contexto invaluable, lo que permite a la sociedad aprender de los errores y aciertos de ellos, esta perspectiva histórica es particularmente importante en tiempos de cambios rápidos, donde la historia a menudo se olvida en medio del avance tecnológico y cultural.
MOMENTO FINAL	Tratar el tema de escucha y respeto en las personas mayores tiene un impacto profundo en el bienestar emocional y mental de ellos, el ser escuchados y valorados disminuye los sentimientos de aislamiento y soledad que a menudo pueden experimentar. Esta interacción social no solo mejora su salud mental, sino que también refuerza su sentido de pertenencia dentro de la comunidad, la persona mayor que se siente escuchado y valorado es más propenso a compartir sus conocimientos y a involucrarse en actividades comunitarias.

RECURSOS

Recursos fisicos: Sillas, computador, televisor.	Recurso Humano: Personas mayores, profesional en Trabajo Social.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrollo de forma positiva logrando la particiácion de 22 personas mayores, quienes expresaron sus opiniones frente al tema abordado, reconociendo la importancia de manejar una escucha activa, basada en el respeto y tolerancia, en especial en la convivencia dada en el servicio. Fomentar una cultura de escucha hacia las personas mayores, implica crear espacios donde puedan expresarse libremente, esto se puede lograr a través de diferentes actividades, como los talleres que se llevan a cabo desde el centro. Estos espacios no solo permiten a las personas mayores compartir sus experiencias, sino que también proporcionan a las demas personas la oportunidad de hacer preguntas y profundizar en el entendimiento de sus antecedentes.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024		
FECHA: 6/2/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RESPETANDONOS Y ESCUCHANDONOS**	**RESPONSABLE:** ROCIO RODRIGUEZ SARMIENTO TRABAJO SOCIAL





